

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08					
09				08:30 – 09:45 Yoga & Entspannung (10 mal ab 08.10.26)	09:00 – 10:00 Schwangerschaftsyoga (8 mal ab 10.07.26)
10		09:00 – 10:15 Intensive Yoga (10 mal ab 06.10.26)	09:00 – 10:15 Intensive Yoga (10 mal ab 07.10.26)		
11		10:30 – 11:45 Yoga & Entspannung (10 mal ab 06.10.26)	10:30 – 11:45 Yoga & Entspannung (10 mal ab 07.10.26)	10:00 – 11:15 Yoga & Entspannung (10 mal ab 08.10.26)	10:30 – 11:30 Rückbildungsyoga (8 mal ab 10.07.26)
12					
13					
14					
15					
16			15:30 – 16:45 Yoga & Entspannung (10 mal ab 07.10.26)		
17	16:15 – 17:15 Schwangerschaftsyoga (8 mal ab 29.06.26)			16:45 – 18:00 Yoga & Entspannung (10 mal ab 08.10.26)	
18	17:45 – 19:00 Yoga & Entspannung (10 mal Einstieg jederzeit)	17:00 – 18:15 Intensive Yoga (10 mal ab 06.10.26)	17:15 – 18:30 Yoga & Entspannung (10 mal ab 07.10.26)		
19		18:30 – 19:45 Yoga & Entspannung (10 mal ab 06.10.26)	18:45 – 20:00 Yoga & Entspannung (10 mal ab 07.10.26)	18:45 – 20:00 Intensive Yoga (10 mal Einstieg jederzeit)	
20	19:30 – 20:45 Yoga & Entspannung) (10 mal ab 05.10.26)				
21	Alle Kurse sind vom den Krankenkassen als Präventionskurse gemäß § 20 SGB V anerkannt. 80 % der Kursgebühr wird i.d.R. von den Krankenkassen erstattet. Preise der Kursblöcke: Präsenzkurse im Studio: 120 € / Onlinekurse per Zoom: 100 €				
22					