Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08					
09		09:00 – 10:15 **Intensive Yoga** (10 mal ab 15.09.26)	09:00 – 10:15 **Intensive Yoga** (10 mal ab 16.09.26)	08:30 – 09:45 **Yoga & Entspannung** (10 mal ab 17.09.26)	09:00 – 10:00 **Schwangerschaftsyoga** (8 mal ab 11.09.26)
10		10:30 – 11:45 **Yoga & Entspannung** (10 mal ab 06.10.26)	10:30 – 11:45 **Yoga & Entspannung** (10 mal ab 16.09.26)	10:00 – 11:15 **Yoga & Entspannung** (10 mal ab 17.09.26)	10:30 – 11:30 **Rückbildungsyoga** (8 mal ab 11.09.26)
11					
12					
13					
14					
15					
16	16:15 – 17:15 **Schwangerschaftsyoga** (8 mal ab 14.09.26)		15:30 – 16:45 **Yoga & Entspannung** (10 mal ab 16.09.26)		
17		17:00 – 18:15 **Intensive Yoga** (10 mal ab 15.09.26)	17:15 – 18:30 **Yoga & Entspannung** (10 mal ab 07.10.26)	16:45 – 18:00 **Yoga & Entspannung** (10 mal ab 17.09.26)	
18	17:45 – 19:00 **Yoga & Entspannung** (10 mal Einstieg jederzeit)				
19		18:30 – 19:45 **Yoga & Entspannung** (10 mal ab 22.09.26)	18:45 – 20:00 **Yoga & Entspannung** (10 mal ab 16.09.26)	18:45 – 20:00 **Intensive Yoga** (10 mal Einstieg jederzeit)	
20	19:30 – 20:45 **Yoga & Entspannung)** (10 mal ab 05.10.26)				
21					
22					

Alle Kurse sind vom den Krankenkassen als Präventionskurse gemäß § 20 SGB V anerkannt. 80 % der Kursgebühr wird i.d.R. von den Krankenkassen erstattet. Preise der Kursblöcke: Präsenzkurse im Studio: 120 € / Onlinekurse per Zoom: 100 €

Kursplan Kiana Yoga Haslach
Stand 22.08.2026

Legende: im Yogastudio | online per Zoom

www.kiana-yoga-haslach.de
info@kiana-yoga-haslach.de
Tel.: 0176 64018013